

Longfysiotherapie biedt ondersteuning en meerwaarde!

Een longaandoening kan op veel manieren invloed hebben op uw leven.

Misschien merkt u dat dagelijkse dingen, zoals werk, hobby's of sport, niet meer zo makkelijk gaan als vroeger.

Deze belemmeringen zijn soms lastig uit te leggen aan anderen, maar ze hebben wel impact op u. Samen leren we hier op een goede manier mee om te gaan, zodat u zich beter voelt en uw dagelijkse leven weer op kunt pakken.

Wat is longfysiotherapie?

Longfysiotherapeuten zijn speciaal opgeleid om mensen met longaandoeningen te helpen. Ze weten precies wat er nodig is en blijven door bijscholing op de hoogte van de nieuwste ontwikkelingen.

Binnen het netwerk Longfysiotherapie Zaanstreek-Waterland werken we intensief samen met longartsen, huisartsen, longverpleegkundigen, diëtisten en andere zorgverleners.

Zo zorgen we ervoor dat u de beste zorg krijgt.

Hoe kunnen we u helpen?

De longfysiotherapeut helpt u om beter om te gaan met uw longaandoening.

Samen stellen we doelen en maken we een behandelplan dat helemaal is afgestemd op uw situatie.

U staat centraal: wat heeft u nodig, en wat wilt u bereiken?

Wij bieden intensieve begeleiding bij:

- Uw conditie verbeteren en behouden: Dit doen we met oefeningen en training die passen bij uw mogelijkheden.
- Uw ademhaling beter leren beheersen: Ademhalingsoefeningen helpen u hierbij.
- Leren omgaan met uw grenzen en mogelijkheden: Zo kunt u uw activiteiten beter afstemmen op wat u aankunt.
- We houden uw vooruitgang bij met regelmatige tests, zodat u stap voor stap kunt groeien.

"Samen sterk voor gezonde longen in Zaanstreek-Waterland!"

Over het netwerk Longfysiotherapie Zaanstreek-Waterland

Ons netwerk is in 2023 ontstaan uit een samenwerking van twee regionale netwerken die al sinds 2004 bestaan.

We werken met zorgverleners die gespecialiseerd zijn in het behandelen van longaandoeningen zoals COPD, astma, long fibrose en longkanker.

Ook longartsen van het Dijklander Ziekenhuis en Zaans Medisch Centrum maken deel uit van ons netwerk.

Samen zorgen we voor deskundige en persoonlijke zorg.

Wat wordt vergoed door de verzekering van 1 januari 2025?

- COPD (vanaf stadium GOLD 2) wordt volledig vergoed vanuit de basisverzekering.
- Voor andere chronische longaandoeningen geldt dat u na 20 behandelingen gebruik kunt maken van de basisverzekering.

Uw fysiotherapeut legt graag uit wat dit voor u betekent.

"Samen kijken we welke doelen u kunt bereiken op het gebied van ademhaling en conditie, zodat dagelijkse activiteiten makkelijker worden."

Heeft u vragen of wilt u weten hoe wij u kunnen helpen? Neem gerust contact met ons op.

info@afzw.nl / www.afzw.nl





Regio Waterland

Carla Bruin

Kernpraktijken Fysiotherapie Ooster Ee

't Spil 20
1141 SE Monnickendam
T. 0299-65 11 09
oosteree@kernpraktijken.nl

Wouter Molenaar

Fysiogroep Waterland

Monnickendam

Swaensborch 11c
1141 VZ Monnickendam
T. 0299-65 34 99

Marken

Kerkbuurt 90
1156 BM Marken
T. 0299-60 14 53
info@fysiogroepwaterland.nl

Peter Tol

Kernpraktijken Fysiotherapie de Garage

Papaverstraat 27
1131 HK Volendam
T. 0299-32 01 75
garage@kernpraktijken.nl

Onno Mantel

Kernpraktijken Fysiotherapie Beemster

Tobias de Coenestraat 2
1462 KR Middenbeemster
Dependance Zuidoostbeemster
Zuiderhof 2a
1461 AK Zuidoostbeemster
T. 0299-68 39 88
beemster@kernpraktijken.nl

Suzanne Hof-de Wit

Fysiotherapie Kamphuis & Hof

MC de Graeff
Graeffweg 74
1446 BK Purmerend
Locatie Zuidoostbeemster

Andrea Okhuijsen

Zuiderweg 115e
1461 GH Zuidoostbeemster
T. 0299-77 93 34
M. 06-12 86 18 28
info@fysiotherapiepurmerend.nl

Alessandro Theman

Fysiotherapeuten voor Purmerend

Landauerstraat 200
1445 PX Purmerend
alessandro@ftvp.nl
Expertisecentrum Wijk-ouderenzorg
Kennedyplein 22
1443 EC Purmerend
T. 0299-64 04 01
info@ftvp.nl

Achmed Pasvan

ESF Praktijk

Wheermolen
Triton 99
1443 BM Purmerend
Kop West
Pleinbuurt 1
1448 LD Purmerend
T. 0299-40 62 76
Info@esfpraktijk.nl

Loes van Borne

Zorgcirkel Revalideren Behandelen

Molentocht
Persijnlijn 99
1447 EG Purmerend
Novawhere
Prof. Mr. P.J. Oudlaan 1
1444 HT Purmerend
Gouwezee/ St Nicolaashof
Sint Nicolaashof 1
1131 GT Volendam
T. 088-55 99 100
afsprakenbureau@zorgcirkel.com

Chris Drehmanns

Bijman & Bees

Wilhelminalaan 1
1441 EK Purmerend
T. 088-04 49 049
chris@bijmanenbees.nl

Longverpleegkundigen Dijkland Ziekenhuis, Purmerend

Nelleke ten Have
Irma Hendriks
Romy Ottevanger
longverpleegkundigen-purmerend@dijklander.nl

Longverpleegkundige Evean

Ellen van Stein
T. 0299-39 45 60
longverpleegkundigenZW@evean.nl

Bob Nuij

Fysioconsult Purmerend

Locatie Novawhere
Prof. Mr. P.J. Oudlaan 9
1444 HT Purmerend
Locatie Wheermolen
Churchillhof 1a
1443 VW Purmerend
T. 0299-42 04 22
info@fscpl.nl

Gerben Tromp

Tromp Fysio

Meerland 2a
1447 KC Purmerend
M. 06-38 54 60 26
info@trompfysio.nl

Twan van der Gaag

Fysiotherapie Duin+

Schoolstraat 17
1131 CK Volendam
T. 0299- 36 60 86
info@duinplus.nl

Longartsen

B. Alberts
G. Rootmensen
K. Maassen-van de Brink
V. van Diepen
N. Wagemaker
K. Mooij- Kalverda
R. Roeleveld

Alida Pronk**Fysio Centrum Zaanland**

Koningin Julianaplein 28
1502 DV Zaandam
T. 075-65 02 238
info@fysiocz.nl

Annelies Keuning**Fysio de Werf**

De Werf 3-5
1502 GS Zaandam
T. 075-63 10 821
info@fysiodewerf.nl

Marjolein Augustus**Gezond & Vitaal Krommenie**

Jean Henri Dunantstraat 54
1561 BD Krommenie
T. 075-62 13 374
krommenie@gezond-vitaal.com

Evelien de Groot**Fysiotherapiepraktijk F.I.T. Krommenie**

Kleine Beer 1132
1562 VH Krommenie
T. 075-62 10 702
fysiotherapie@fitkrommenie.nl

Jos Neefjes**Praktijk Verantwoord Bewegen**

Eendrachtstraat 3
1531 DT Wormer
T. 075-64 26 942
info@verantwoord-bewegen.nl

Jorn Bergers**Fysio Effectieve Hoornseveld**

Tjotterlaan 14c
1503 LB Zaandam
T. 075-67 02 507
info@fysioeffectievehoornseveld.nl

Joris Verheul**Kernpraktijken Fysiogroep Zaandam**

Ereprijsweg 9
1508 CT Zaandam
T. 075-61 61 146
info@fysiogroep.nl

Irene Tromp**Fysiotherapiepraktijk De Witte Vlinder**

Witte Vlinderweg 72a
1521 PS Wormerveer
T. 075-62 81 151
info@wittevlinderfysiotherapie.nl

Britt Nierop**Fysiotherapie Vrij Bewegen**

Weverstraat 13
1561 EE Krommenie
T. 075-62 84 414
info@fysiotherapievrijbewegen.nl

Corinne Jong**Fysiotherapiepraktijk de Weer**

De Weer 82
1504 AK Zaandam
T. 075-61 42 091
info@fysiotherapiepraktijkzaamdam.nl

Sjoerd de Korte**Fysiotherapie Sminia**

Parrallelweg 152
1541 BE Koog aan de Zaan
Locatie Assendelft
Saskia de Groot
Kaaikhof 69
1567 EC Assendelft
T. 075-67 05 075
administratie@fysiosminia.nl

Bram Brens**Gezondplus**

Stationsstraat 9
1521 DT Wormerveer
T. 075-65 72 149
info@gezondplus.nl

Longverpleegkundigen Zaans Medisch Centrum

Esther Beemsterboer
Lisette Rooijmans

Verpleegkundig specialist

Linda Brandjes
brandjes.l@zaansmc.nl

Longverpleegkundige Evean

Linda Zwagerman
T. 06-55 69 74 95
lzwagerman@evean.nl

Longartsen

S.A. van Wolferen
F. Oomen
M. Kross
S. Tarasevych

Regio Zaanstreek